



Bolí vás záda?

Potřebujete protáhnout ztuhlé svaly a zpevnit tělo?

Zhubnout a zlepšit fyzickou kondici?

Chcete se zbavit stresu a napětí  
a naučit se správnému dýchání?

*Vyzkoušejte lekci*

# POWERYOGA

**KD VESELÁ**  
**První lekce 8. 9. od 18:30**

**Info: 602 472 348**